



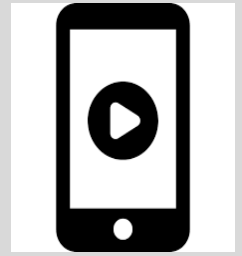
Abre



Enfoca



Toca



Mira



¿Cómo usar mi glucometro Guide?



[Bit.ly/Guide-Esp](https://bit.ly/Guide-Esp)



¿Qué puedo comer?



[Bit.ly/Dieta1-Esp](https://bit.ly/Dieta1-Esp)



[Bit.ly/Dieta2-Esp](https://bit.ly/Dieta2-Esp)



¿Qué puedo beber?



[Bit.ly/BebidasConAzucar](https://bit.ly/BebidasConAzucar)



¿Cómo me puede ayudar la insulina?



[Bit.ly/InsulinIntro-Spa](https://bit.ly/InsulinIntro-Spa)

Más información:



[Sfgondiabetes.org](https://sfgondiabetes.org)