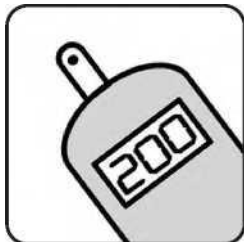


일상적인 자기 관리

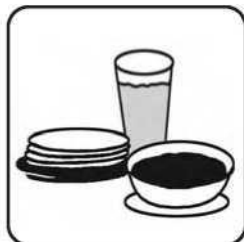
당뇨병 관리를 위해 매일 실천할 수 있는 9 가지가 있습니다.



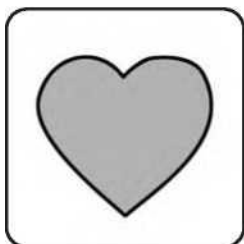
혈당을
점검하세요



운동하세요



식단을 따르세요



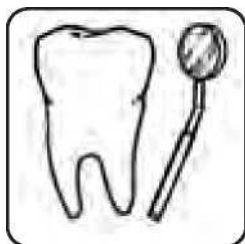
심장을
관리하세요



약을 드세요



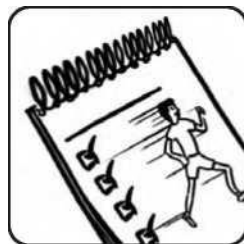
발을
관리하세요



치아를
관리하세요



스트레스를
관리하세요



건강유지를 위한
실천방안을
짜세요