

PARTICIPANTS NEEDED

Changing Health Through Food Support for Diabetes – CHEFS-DM Study

Living with type 2 diabetes?
Do you need more support?

Researchers want to understand how people with diabetes may benefit from receiving diabetes-tailored healthy meals and groceries paired with nutrition education.

WANT TO LEARN MORE? CONTACT THE STUDY TEAM AT:

Asher (English): (415) 226-6839 Jesus (español): (415) 855-0026 Luis (español): (415) 625-3111

CHEFS-DMStudy@ucsf.edu



University of California
San Francisco



What will participants be asked to do?

- All will receive at least 12 months of diabetes-tailored food support.
- Some will also receive 4 group nutrition education classes and 2 one-on-one visits with a registered dietitian.
- Complete 2-3 surveys, physical assessments, dietary recalls and bloodwork over 6-12 months.
- You will be paid between \$170 and \$310.

Who can join?

We are looking for volunteers with a confirmed diagnosis of type 2 diabetes, are over 18 years old, speak English or Spanish.

Call or email to find out if you are eligible.

PARTICIPANTS NEEDED

Changing Health Through Food Support for Diabetes – CHEFS-DM Study

Living with type 2 diabetes?
Do you need more support?

Researchers want to understand how people with diabetes may benefit from receiving diabetes-tailored healthy meals and groceries paired with nutrition education.

WANT TO LEARN MORE? CONTACT THE STUDY TEAM AT:

Asher (English): (415) 226-6839 Jesus (español): (415) 855-0026 Luis (español): (415) 625-3111

CHEFS-DMStudy@ucsf.edu



University of California
San Francisco



What will participants be asked to do?

- All will receive at least 12 months of diabetes-tailored food support.
- Some will also receive 4 group nutrition education classes and 2 one-on-one visits with a registered dietitian.
- Complete 2-3 surveys, physical assessments, dietary recalls and bloodwork over 6-12 months.
- You will be paid between \$170 and \$310.

Who can join?

We are looking for volunteers with a confirmed diagnosis of type 2 diabetes, are over 18 years old, speak English or Spanish.

Call or email to find out if you are eligible.

SE NECESITAN PARTICIPANTES

Cambiar la Salud Mediante el Apoyo Alimentario para la Diabetes - CHEFS-DM Study

¿Vive con diabetes tipo 2?
¿Necesita más apoyo?

Los investigadores quieren entender cómo las personas con diabetes pueden beneficiarse de recibir comidas adaptadas para la diabetes y alimentos saludables junto con educación nutricional.

¿QUIERE MÁS INFORMACIÓN? COMUNÍQUESE CON EL EQUIPO DEL ESTUDIO:

Asher (English): (415) 226-6839
Jesus (español): (415) 855-0026
Luis (español): (415) 625-3111

CHEFS-DMStudy@ucsf.edu



University of California
San Francisco



¿Qué se les pedirá a los participantes que hagan?

- Todos recibirán por lo menos 12 meses de apoyo alimentario adaptado para la diabetes.
- Algunos recibirán 4 clases grupales de educación nutricional, y 2 consultas individuales con un dietista registrado.
- Completará 2-3 encuestas, evaluaciones físicas, recordatorios de alimentos y análisis de sangre durante 6-12 meses.
- Participantes serán compensados entre \$170 y \$310.

¿Quién puede participar?

Adultos con un diagnóstico confirmado de diabetes tipo 2, de 18 años de edad o mayor, y que hablen inglés o español. Llame o envíe un correo electrónico para averiguar si es elegible.

SE NECESITAN PARTICIPANTES

Cambiar la Salud Mediante el Apoyo Alimentario para la Diabetes - CHEFS-DM Study

¿Vive con diabetes tipo 2?
¿Necesita más apoyo?

Los investigadores quieren entender cómo las personas con diabetes pueden beneficiarse de recibir comidas adaptadas para la diabetes y alimentos saludables junto con educación nutricional.

¿QUIERE MÁS INFORMACIÓN? COMUNÍQUESE CON EL EQUIPO DEL ESTUDIO:

Asher (English): (415) 226-6839
Jesus (español): (415) 855-0026
Luis (español): (415) 625-3111

CHEFS-DMStudy@ucsf.edu



University of California
San Francisco



¿Qué se les pedirá a los participantes que hagan?

- Todos recibirán por lo menos 12 meses de apoyo alimentario adaptado para la diabetes.
- Algunos recibirán 4 clases grupales de educación nutricional, y 2 consultas individuales con un dietista registrado.
- Completará 2-3 encuestas, evaluaciones físicas, recordatorios de alimentos y análisis de sangre durante 6-12 meses.
- Participantes serán compensados entre \$170 y \$310.

¿Quién puede participar?

Adultos con un diagnóstico confirmado de diabetes tipo 2, de 18 años de edad o mayor, y que hablen inglés o español. Llame o envíe un correo electrónico para averiguar si es elegible.