



	Antes del desayuno 			Antes del almuerzo 			Antes de la cena 			Antes de acostarse 			Notas: 
Fecha	<u>Insulina:</u> Rápida: Lenta:			<u>Insulina:</u> Rápida:			<u>Insulina:</u> Rápida:			<u>Insulina:</u> Lenta:			
	Hora	Azúcar	Insulina	Hora	Azúcar	Insulina	Hora	Azúcar	Insulina	Hora	Azúcar	Insulina	

<p><b>¿Cómo usar mi glucometro Guide?</b></p>  <p><a href="https://bit.ly/Guide-Esp">Bit.ly/Guide-Esp</a></p>	<p><b>¿Qué puedo comer y beber?</b></p>    <p><a href="https://bit.ly/Dieta1-Esp">Bit.ly/Dieta1-Esp</a>   <a href="https://bit.ly/Dieta2-Esp">Bit.ly/Dieta2-Esp</a>   <a href="https://bit.ly/BebidaConAzucar">Bit.ly/BebidaConAzucar</a></p>			<p><b>¿Cómo me puede ayudar la insulina?</b></p>  <p><a href="https://bit.ly/InsulinIntro-Spa">Bit.ly/InsulinIntro-Spa</a></p>
--	---	--	--	---

Más información: [sfghdiabetes.org](https://sfghdiabetes.org)