








	早餐前 			午餐前 			晚餐前 			睡覺前 			
日期	胰島素:			胰島素:			胰島素:			胰島素:			
	時間	血糖	胰島素	時間	血糖	胰島素	時間	血糖	胰島素	時間	血糖	胰島素	

如何使用我的血糖儀?

我能吃什麼?

胰島素如何幫助我?



[Bit.ly/Guide-Chi](https://bit.ly/Guide-Chi)



[Bit.ly/Diet1-Ch](https://bit.ly/Diet1-Ch)



[Bit.ly/Diet2-Ch](https://bit.ly/Diet2-Ch)



[Bit.ly/Diet3-Ch](https://bit.ly/Diet3-Ch)



[Bit.ly/InsulinIntro-ChiSC](https://bit.ly/InsulinIntro-ChiSC)

更多資源: [sfghdiabetes.org](https://sfghdiabetes.org)