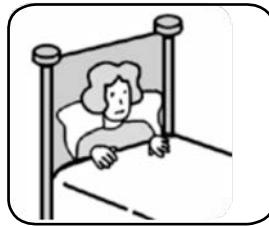
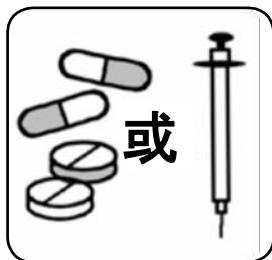


如果你病了



如果你病了，你的血糖可能會比平時高。

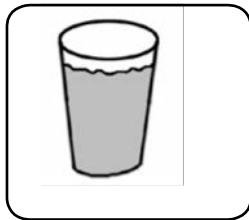


繼續像平常一樣服用糖尿病藥物。



若血糖值比平常高，增加血糖測量次數（每隔2-4個小時測量一次）。

和平常一樣按時按量進食。



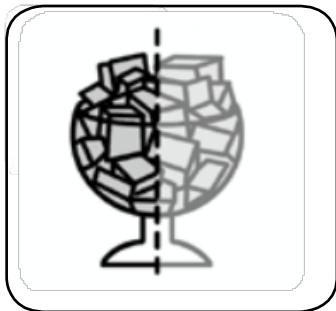
為避免脫水，每小時至少喝8盎司不含熱量的液體（水、清湯、無糖汽水）。

如果你病了

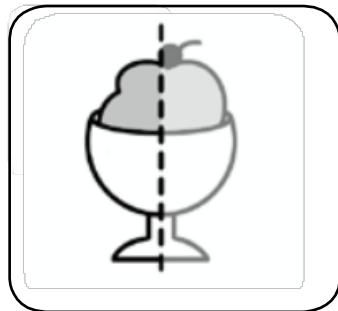
(續)

如果你因為噁心或嘔吐而無法像平常那樣進食，請務必喝一些水或吃一些碳水化合物類食物（每隔1-2個小時吃1份）。

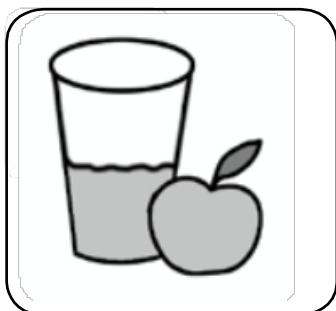
你可以試試下面這些食物：



果凍
($\frac{1}{2}$ 杯)



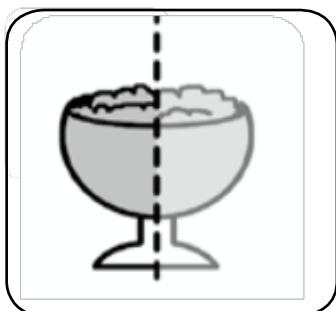
冰淇淋
($\frac{1}{2}$ 杯)



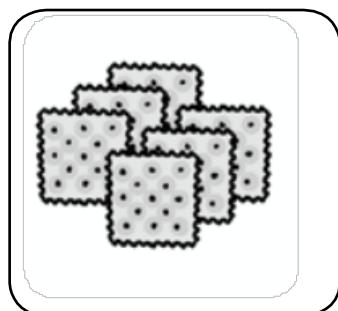
果汁
($\frac{1}{2}$ 杯)



Gatorade™
1杯



布丁
($\frac{1}{2}$ 杯)



6塊椒鹽餅乾

何時致電診所

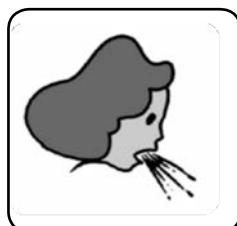


低血糖：如果你的血糖低（低於80）或有低血糖的症狀(出汗，發抖，頭暈)。

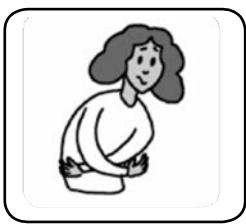


高血糖：如果你的血糖高（高於300）或有高血糖的症狀。高血糖的症狀是小便多、很渴、視力模糊或疲勞，但你可能會感覺很正常。

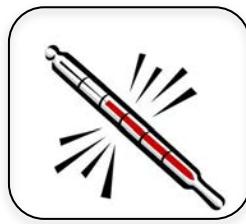
對於I型糖尿病，如果你的血糖高於240或者你的尿液中有酮體，就要打電話。



如果你嘔吐了8小時以上，仍然止不住。



如果你拉肚子已8小時以上，仍然止不住。



如果你有發燒、發冷、傷口感染或潰瘍。

或者有其他讓你擔心的糖尿病問題。