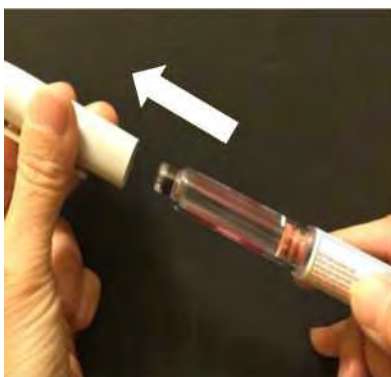


USO DE UNA PLUMA DE INSULINA (actualizado el 11/28/2017)



1. Pluma con tapa



2. Retire la tapa



3. Desprenda el papel de la aguja



4. Inserte la aguja directamente en la punta de goma de la pluma. Gírela para apretarla



5. Retire la tapa exterior



6. Tire de la tapa interior para retirarla



7. Haga girar el disco hasta llegar a "2"



8. Con la aguja apuntando hacia arriba, oprima el botón hacia adentro por completo



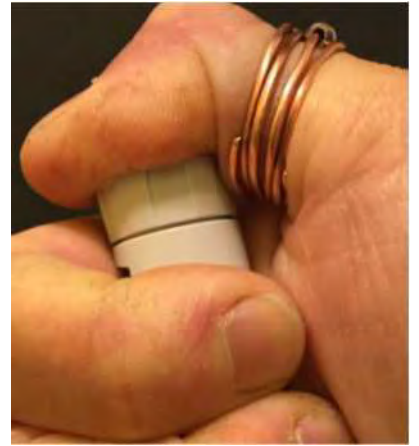
9. Una gota de líquido en la punta significa que la aguja está lista para la inyección



10. Ahora gire el disco hasta encontrar la dosis que le recetaron



11. Inserte la aguja en su piel



12. Use el dedo para oprimir el botón hacia abajo por completo. Luego cuente hasta 6 lentamente.



13. Asegúrese de que el disco regrese a cero

Retire la aguja de su piel.



14. Cubra la aguja solo con la tapa exterior



15. Desatornille la aguja de la pluma



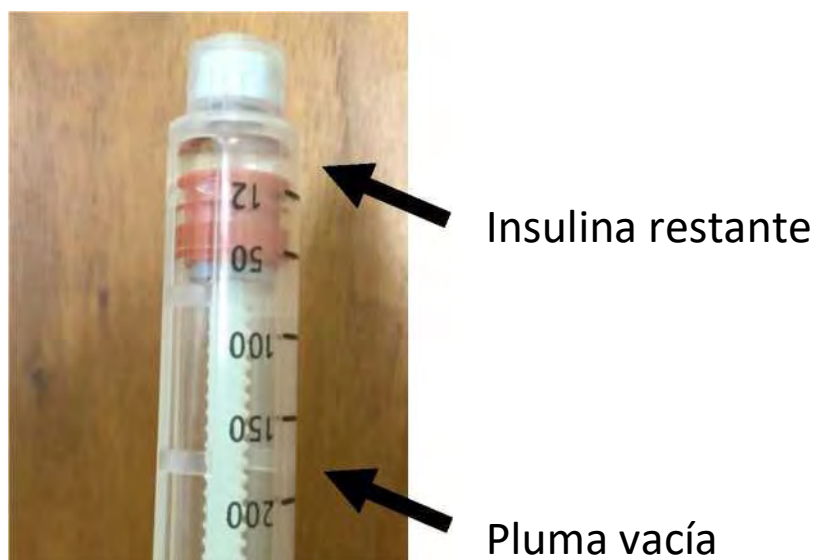
16. Deseche la aguja en un recipiente para artículos filosos



17. Reemplace la tapa de la pluma para la próxima vez

Otros recordatorios importantes

- 1 caja contiene 5 plumas
- Cada pluma contiene 300 unidades de insulina. La duración de una pluma depende de la dosis que utilice
- Conserve las plumas nuevas en el refrigerador
- Conserve a temperatura ambiente (menos de 86F) la pluma que esté utilizando durante hasta 1 mes
- Cuando ya no quede insulina en la pluma, no podrá hacer girar el disco, y la pluma lucirá así:



Nota especial para insulinas mixtas:

- Novolog 70/30, Humalog 75/25 o Humalog 50/50 son insulinas mixtas que contienen polvo y líquido.
- Debe sacudir suavemente la pluma hacia adelante y hacia atrás para mezclar la insulina antes de inyectarla.
- Una vez mezclada, la insulina tomará un color blanco lechoso.
- Las plumas con insulina mixta pueden utilizarse hasta 10-14 días.