

# Nivel Bajo de Azúcar en la Sangre

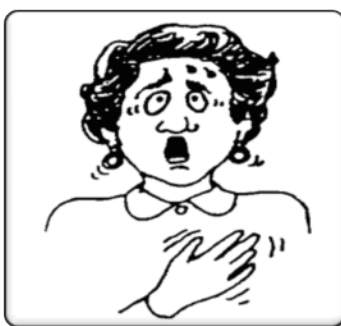
Algunos medicamentos para la diabetes pueden ponerlo en riesgo de presentar un nivel bajo de azúcar en la sangre. Pregúntele a su doctor sobre el medicamento que toma.

¿Cómo saber si su nivel de azúcar en la sangre está muy bajo?

**Usted puede presentar...**



Mucha hambre



Latidos rápidos



Mareos/temblores



Dolor de cabeza

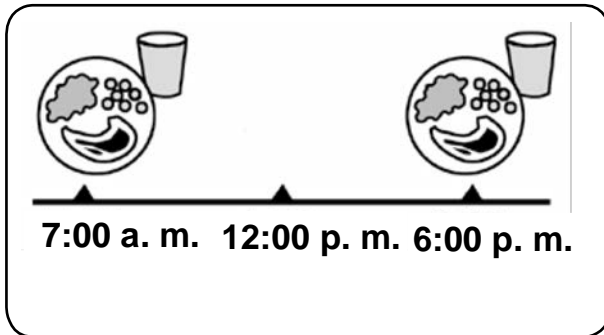


Sudor



Confusión

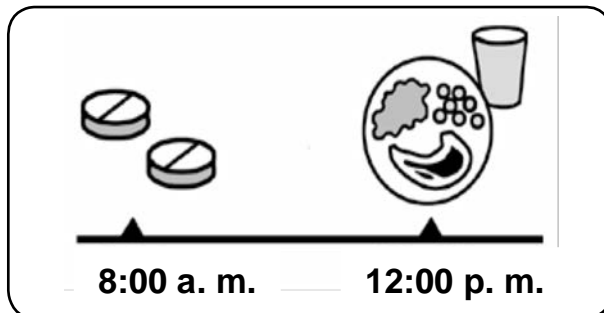
# ¿Qué causa el nivel bajo de azúcar en la sangre?



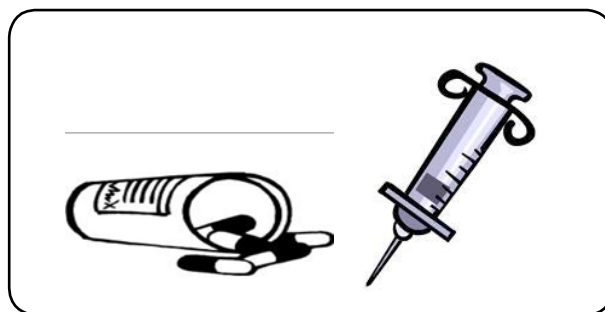
Saltarse las comidas



Periodos largos de ejercicio sin bocadillos



Postergar las comidas por mucho tiempo después de tomar el medicamento para la diabetes




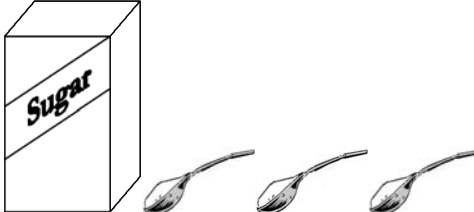

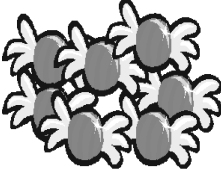


Demasiada insulina o medicamento para la diabetes

# ¿Qué debe hacer cuando tenga un nivel bajo de azúcar en la sangre?

**¡NO IGNORE EL NIVEL BAJO DE AZÚCAR EN LA SANGRE!**

Si no trata el nivel bajo de azúcar en la sangre, puede desmayarse o tener convulsiones. ¡Actúe rápidamente; trate estos síntomas sin demora!

☞ Beba o coma de 10 a 15 gramos de azúcar, como:

		
½ vaso de jugo de naranja	3 cucharaditas de azúcar	2 cucharaditas de miel
		
6 - 7 caramelos duros	2 cucharadas de pasas	4 tabletas de glucosa

☞ Si no se siente mejor en 15 minutos, repita el tratamiento.

☞ Revise su nivel de azúcar en la sangre si tiene un glucómetro. ¡Menos de 80 es demasiado bajo!

☎ Llame a su clínica si sigue teniendo problemas.

# Nivel Bajo de Azúcar en la Sangre: Consejos Prácticos



Lleve consigo o porte una identificación de diabético.



Siempre lleve algo con almidón o azúcar.



Enséñeles a sus familiares y amigos a darle jugo o azúcar cuando usted sienta que su nivel de azúcar en la sangre está bajo.



Maneje sólo si su nivel de azúcar en la sangre es mayor que 100.

Enséñeles a su familia y amigos qué hacer si usted se desmaya y no lo pueden despertar:



Llame al 911 por ayuda.



No dé alimentos ni líquidos a alguien que esté desmayado.