

低血糖

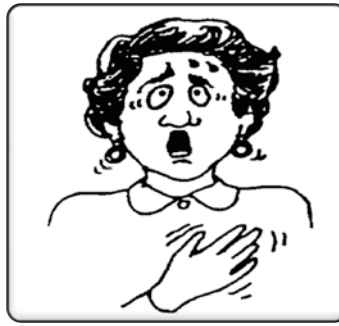
服用某些糖尿病藥物可能會給您帶來低血糖風險。請向醫護人員瞭解你服用的藥物。

你如何知道自己是否血糖太低？

你可能會感到：



很餓



心跳加速



頭暈/發抖



頭痛

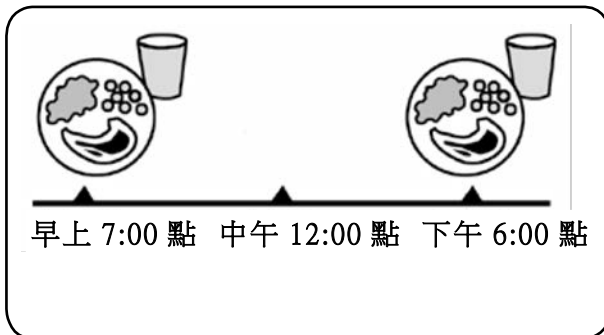


出汗

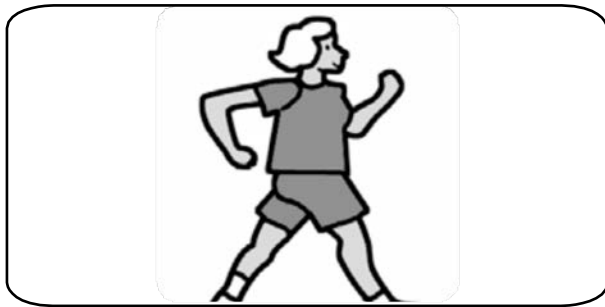


意識模糊

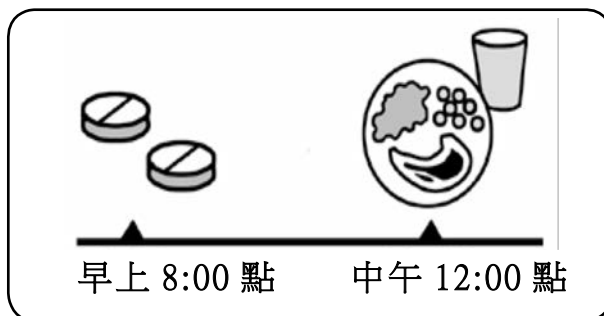
什麼原因造成低血糖？



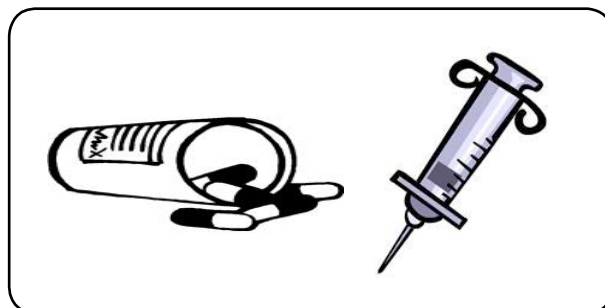
不吃飯



長時間運動又沒吃零食



服用糖尿病藥後推遲用餐時間太久



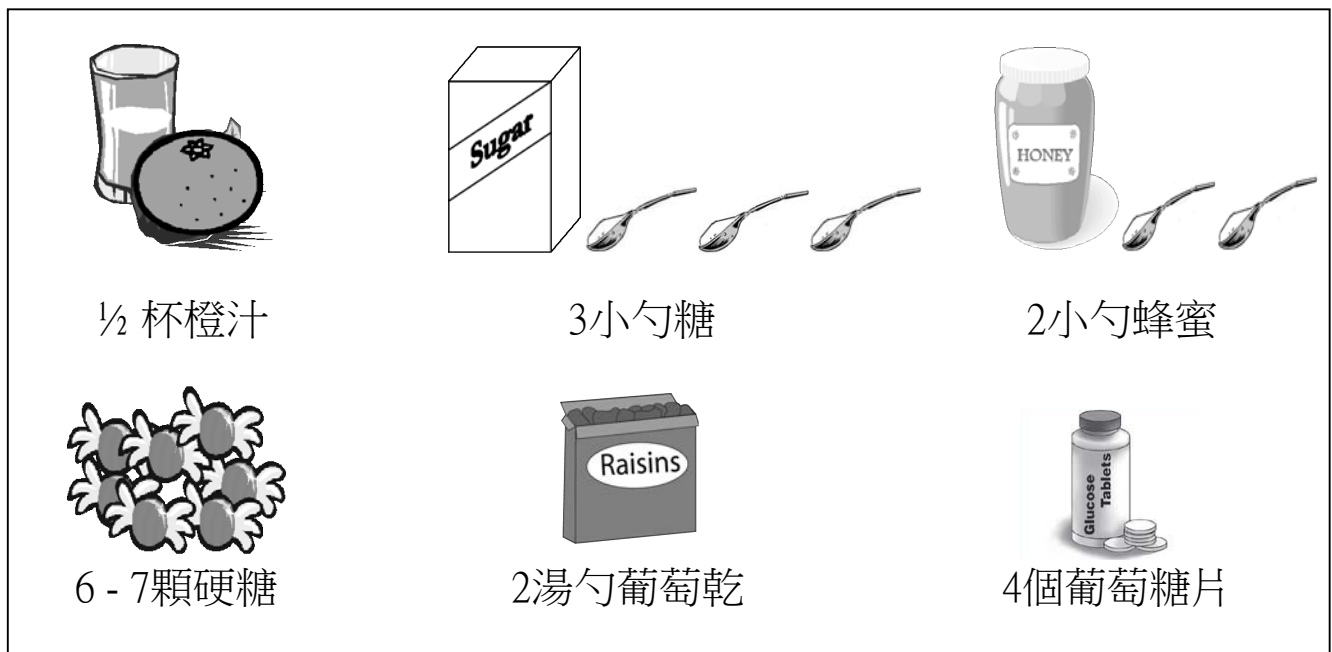
過多注射胰島素或服用糖尿病藥物

發生低血糖時應該怎麼辦？

不要忽視低血糖！

如果不治療，低血糖可能會造成你昏倒或癲癇發作。迅速採取行動，毫不拖延地治療這些症狀！

☞ 喝或吃10-15克的糖，如：

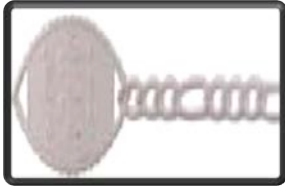


☞ 如果15分鐘內你還沒覺得好轉，重複該治療。

☞ 如果你有血糖儀，就檢測你的血糖。
低於80就太低了！

☎ 如果你仍感覺有問題，請打電話給你的診所。

低血糖有用提示



隨身攜帶或佩戴糖尿病標識。



隨身攜帶含糖或澱粉的食物。



告訴你的家人和朋友，當你覺得
血糖低時，給你果汁或糖。



只有你的血糖高於 100 時才開車。

告訴你的家人和朋友，如果你昏倒且不能甦醒時，他們
該做什麼：



撥打 911 尋求幫助。



不要給昏倒的人食物或液體。