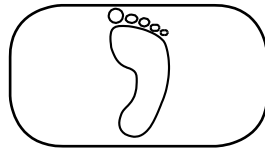


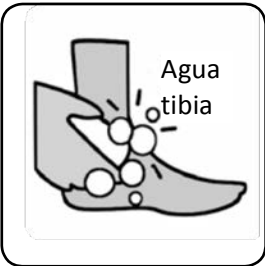
Cuide sus pies



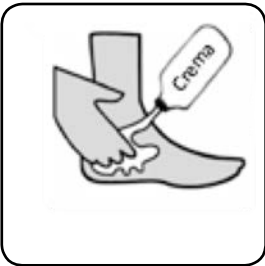
Aquí hay algunas cosas que usted puede hacer para cuidar bien sus pies.



Quítese los zapatos y los calcetines en cada visita al doctor. Pídale al doctor que le revise los pies.



Lávese los pies con agua caliente todos los días. Séquelos bien, especialmente entre los dedos.



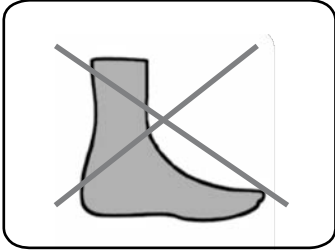
Use crema humectante, pero no entre los dedos.



Revise sus pies a diario para ver si tiene cortaduras, moretones, ampollas, enrojecimiento o hinchazón.

Cuide sus pies

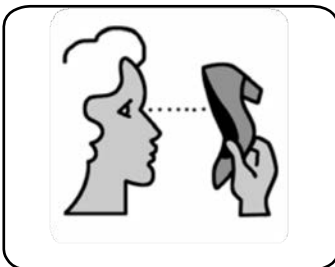
(continuación)



Nunca camine descalzo.



Use zapatos que le queden bien.



Revise dentro de sus zapatos antes de ponérselos. Puede haber algo que lo corte.



Córtese las uñas rectas como se muestra.