

## Информация о диабете

### Что такое диабет?

Диабет возникает, когда Ваш организм вырабатывает недостаточно инсулина, или когда организм не очень хорошо использует вырабатываемый инсулин.

### В чем заключается задача инсулина?

Инсулин действует как ключик, который открывает клетки Вашего организма и позволяет *попадать туда сахару из крови*. Ваш организм использует этот сахар для питания клеток, чтобы у них было достаточно энергии для *выполнения своих функций*.

### Что такое диабет первого типа?

Это когда организм человека вырабатывает очень мало или вообще не вырабатывает инсулин. Это значит, что для того, чтобы жить, Вам необходимо будет ежедневно делать уколы инсулина.

### Что вызывает диабет первого типа?

Причина возникновения этого вида диабета неизвестна, но она имеет отношение к иммунной системе. Инсулин вырабатывается в органе, *называемом поджелудочной железой*. По какой-то причине клетки поджелудочной железы, *вырабатывающие инсулин*, разрушаются. *Такое же нарушение может иногда встречаться и у других членов семьи*.

This program is sponsored in part by an educational grant from the American Diabetes Association through the Elizabeth Furse Diabetes Grant Program. Materials created by the PeaceHealth Southwest Medical Center Nutrition and Diabetes Center <http://www.swmedicalcenter.com/>.

### Каковы симптомы заболевания?

- Чувствовать больший голод и жажду, чем обычно
- еще ходить в туалет (мочиться)
- Заметить внезапную потерю веса
- Чувствовать сильную усталость

### Что такое диабет второго типа?

*В этом случае организм человека вырабатывает недостаточно инсулина, чтобы удовлетворить свои потребности, или не использует выработанный инсулин должным образом.*

### Что вызывает диабет второго типа?

Мы не знаем. Он часто возникает у людей:

- *старше сорока лет*
- *с излишним весом*
- *с диабетом в роду*
- *у женщины, родившей ребенка более 9 фунтов (4,1 кг)*
- *у женщин, имевших диабет во время беременности*
- *которые перенесли травму или болезнь, в результате чего у них поднялся уровень сахара в крови*
- *с повышенным кровяным давлением*

### Каковы симптомы диабета второго типа?

При возникновении диабета второго типа можно вообще не заметить никаких симптомов. Со временем Вы можете заметить следующие симптомы:

- Усталость
- Усиление чувства голода и жажды
- Потребность чаще ходить в туалет (мочиться)
- Снижение остроты зрения
- Сухость кожи, зуд
- Онемение или покалывание в пальцах рук и ног
- Частые инфекции
- Медленное заживление порезов или небольших ранок

## What Is Diabetes?

Diabetes happens when your body does not make enough insulin, or when your body does not use the insulin it makes very well.

---

## What Is Insulin's Job?

Insulin acts like a key to open your body's cells and let the sugar pass into the cells from the bloodstream. Your body uses this sugar to feed the cells so they have energy to do their job.

---

## What Is Type 1 Diabetes?

This is when the body makes very little or no insulin. This means that you will need to have daily shots of insulin so that you can live.

---

## What Causes Type 1 Diabetes?

The cause of this kind of diabetes is not known. It is related to the body's immune system. Insulin is made in an organ called the pancreas. For some reason, the cells in the pancreas that make insulin are destroyed. This problem may or may not occur in other people in the family.

## What Are The Symptoms?

You may:

- Be more hungry and thirsty than usual
  - Go to the bathroom more often (urinate).
  - Notice a sudden weight loss
  - Feel very tired
- 

## What Is Type 2 Diabetes?

This is when the body doesn't make enough insulin to meet the body's needs or it does not use the insulin that is made correctly.

---

## What Causes Type 2 Diabetes?

We don't know. It is often seen in people who:

- Are over the age of 40
  - Are overweight
  - Have a family history of diabetes
  - Had a baby weighing over 9 pounds (4.1 kg)
  - Had diabetes when they were pregnant
  - Had stress with an illness or injury raising their blood sugar
  - Have high blood pressure
- 

## What Are The Symptoms of Type 2 Diabetes?

When you first have Type 2 Diabetes, you may not notice any symptoms. Over time, some symptoms you may notice are:

- Feeling tired
- Increased hunger and thirst
- Increased need to go to the bathroom (urination)
- Blurred vision
- Dry, itchy skin
- Numbness or tingling in your hands and feet
- Frequent infections
- Slow-healing cuts or sores

This program is sponsored in part by an educational grant from the American Diabetes Association through the Elizabeth Furse Diabetes Grant Program. Materials created by the PeaceHealth Southwest Medical Center Nutrition and Diabetes Center  
<http://www.swmedicalcenter.com/>.

